

## Су-Джок терапия в работе логопеда.

Подготовила  
учитель-логопед : Байтурина М.Д.  
I кв.категории

Нетрадиционные методы воздействия логопеда становятся перспективным средством коррекционно-развивающей работы с детьми, имеющими нарушения речи.

Один из таких методов, которые используются в логопедической работе Су-Джок терапия (су-кисть, джок – стопа).

Исследования невропатологов, психиатров и физиологов показали, что морфологическое и функциональное формирование речевых областей коры головного мозга совершается под влиянием кинестетических импульсов, идущих от пальцев рук. Поэтому, наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховкой, лепкой, рисованием, в логопедических целях Су-Джок терапия активизирует развитие речи ребенка.

Су-Джок - массажеры – это массажные шарики, которые применяются в комплекте с массажными металлическими кольцами в сочетании с упражнениями по коррекции речи. Шариком можно стимулировать зоны на ладонях, а массажные колечки надеваются на пальчики.

Достоинствами Су-Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – для получения результата проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков. (они свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат)

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада, оптимизировать выполнение речевых упражнений в домашних условиях.

### Массаж Су-Джок шарами.

#### Пальчиковая игра «Черепашка».

Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь,

Никого я не боюсь.

*Дети катают Су-Джок между ладоней.*

*Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су-Джок, переключая из руки в руку.*

*Дети катают Су-Джок между ладоней.*

**Пальчиковая игра «Я мячом круги катаю».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Я мячом круги катаю,  
Взад - вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку.  
Будто я сметаю крошку,

*Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом*

И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка,  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.

**Пальчиковая игра «Ёжик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
на клубочек ты похож.

*Дети катают Су-Джок между ладонями.*

На спине иголки  
Нам колючки показал,  
А колючки тоже  
на ежа похожи.

*Массажные движения большого пальца.  
Массажные движения безымянного пальца.  
Массажные движения мизинца.  
Дети катают Су-Джок между ладонями.*

**Пальчиковая игра «Ёжик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ежик, ежик колкий, где твои иголки,  
Нужно бельчонку сшить распашонку,  
Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
Фыркнул ежик, отойдите,  
Не просите, не спешите,  
Если отдам иголки съедят меня волки.

*Дети катают Су-Джок между ладоней.*

**Пальчиковая игра «Капустка».** Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Мы капустку рубим, рубим,  
Мы капустку солим, солим,  
Мы капустку трем, трем  
Мы капустку жмем, жмем.

*Ребром ладони стучим по шарiku.  
Подушечками пальцев трогаем шарик.  
Потираем ладошками о шарик.  
Сжимаем шарик в кулачке.*

**Пальчиковая игра «Игрушки».** Упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:

*Дети катают Су-Джок между ладоней.*

Два медведя, Буратино,  
И веселый Чиполлино,  
И котенок, и слоненок.

*Поочередно катаем шарик Су-Джок к каждому,  
пальчику, начиная с большого.*

Раз, два, три, четыре, пять.  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.

*Дети катают Су-Джок между ладоней.*

### **Массаж пальцев эластичным кольцом.**

Пружинное кольцо надевается на пальчики ребенка и прокатывается по ним, массируя каждый палец до его покраснения и появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.

**Пальчиковая игра «Раз – два – три – четыре – пять».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять,

*Разгибать пальцы по одному.*

Вышли пальцы погулять,

*Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*

Этот пальчик самый сильный,  
Самый толстый и большой.

*Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.*

Этот пальчик для того,  
Чтоб показывать его.

*Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.*

Этот пальчик самый длинный  
И стоит он в середине.

*Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.*

Этот пальчик безымянный,  
Он избалованный самый.

*Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.*

А мизинчик, хоть и мал,  
Очень ловок и удал.

**Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?

*Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*

- С этим братцем в лес ходил,  
-С этим братцем щи варил,  
-С этим братцем кашу ел,  
-С этим братцем песни пел.

*Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.*

**Пальчиковая игра «Пальчики».** Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — занял место,  
Этот пальчик — ляжет тесно,  
Этот пальчик — много ел,  
Оттого и растолстел.

*Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.*

**Пальчиковая игра «Семья».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,  
Этот пальчик — бабушка,  
Этот пальчик — папенька,  
Этот пальчик — маменька,  
Этот пальчик — Ванечка (Танечка,  
Данечка и т. д.)

*Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.*

**Пальчиковая игра «Родные братья».** Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Ивану-большому — дрова рубить,  
Ваське-указке — воду носить,  
Мишке-среднему — печку топить,  
Гришке-сиротке — кашу варить,  
А крошке Тимошке — песенки петь,  
Песни петь и плясать,  
Родных братьев потешать.

*Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.  
Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.*

#### **Литература:**

1. Акименко В. М. Новые логопедические технологии: учебно-методическое пособие. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
2. Лопухина И. С. Логопедия, 550 занимательных упражнений для развития речи: пособие для логопедов и родителей. – М.: Аквариум, 1995.
3. Филичева Т. Б., Соболева А. Р. Развитие речи дошкольника. – Екатеринбург: Издательство «Арго», 1996.
4. Цвынтарный В. В. Играем пальчиками и развиваем речь. – СПб. Издательство «Лань», 2002.
5. Швайко Г. С. Игры и игровые упражнения для развития речи. – М., 1983.
6. [http://samopoznanie.ru/schools/su\\_dzhok\\_terapiya/](http://samopoznanie.ru/schools/su_dzhok_terapiya/)