**МБДОУ "Детский сад №182"**

**Мастер – класс**

**Лепбук "Азбука здоровья"**

воспитатели: Шелупина О.В.

Левченко М.С.

Новокузнецк, 2017г.

**Мастер – класс: лепбук "Азбука здоровья"**



**Цель мастер- класс** – изготовление лепбука по ЗОЖ для дошкольников.

**Задачи:**  
Познакомить педагогов с техникой – изготовления.  
Развить конструкторские и творческие способности педагогов.  
Вызвать у педагогов интерес и чувство удовлетворения от выполненной творческой работы.

**Материалы**:  
Картон  
Самоклеющаяся бумага  
Двойной скотч  
Ножницы  
Методический материал, согласно возраста

**Ход мастер-класса:**

Участники мастер – класса приглашаются занять свои места.

Добрый день, уважаемые коллеги, нам очень понравилась такая форма работы как интерактивная папка (**Лэпбук**). Здесь представлен большой объём информации, доступной для детей, а также можно использовать для индивидуальной работы, для совместной деятельности, для самостоятельной деятельности. В детском саду мы уделяем большое внимание формированию **основам здорового образа жизни** детей накопилось много дидактических игр и мы решили **собрать их в одну папку**.

Цель данного пособия - помочь сделать **жизнь** дошкольников интересной и содержательной, наполнить её яркими впечатлениями, радостью общения, творчества. Предложенные в папке игры обогатят детей знаниями о **здоровом образе жизни**, познакомят с правилами **здоровьесберегающего поведения**, помогут расширить кругозор детей, научат обобщать, анализировать, сравнивать.

Представляю вашему вниманию данный **лэпбук**.

Содержание лэпбука способствует формированию представления детей о здоровом образе жизни (спорте, правильном питании, гигиене).  
Направлено на развитие логического и творческого мышления.  
  
Содежит:  
- строение тела человека;  
- полезная и вредная еда (15 карточек с полезной пищей,   
15 карточек с вредной пищей, пирамида правильного питания);  
- игра "Спортивное лото";  
- физминутки 4 карточки;  
- стихотворение о здоровом обазе жизни;  
- виды зимнего и летнего спорта (16 карточек);  
- информация о гигиене (правильное мытьё рук);  
- информация "Как правильно чистить зубы";  
- гимнастика для глаз;  
- пословицы и поговорки;  
- пазл 1 картинка;  
- раскраски 6 карточек;  
- вращающийся круг "Режим дня";  
- загадки.













