**МБДОУ "Детский сад №182"**

 **Мастер – класс**

 **Лепбук "Азбука здоровья"**

 воспитатели: Шелупина О.В.

 Левченко М.С.

 Новокузнецк, 2017г.

**Мастер – класс: лепбук "Азбука здоровья"**



**Цель мастер- класс** – изготовление лепбука по ЗОЖ для дошкольников.

**Задачи:**
Познакомить педагогов с техникой – изготовления.
Развить конструкторские и творческие способности педагогов.
Вызвать у педагогов интерес и чувство удовлетворения от выполненной творческой работы.

**Материалы**:
Картон
Самоклеющаяся бумага
Двойной скотч
Ножницы
Методический материал, согласно возраста

**Ход мастер-класса:**

Участники мастер – класса приглашаются занять свои места.

Добрый день, уважаемые коллеги, нам очень понравилась такая форма работы как интерактивная папка (**Лэпбук**). Здесь представлен большой объём информации, доступной для детей, а также можно использовать для индивидуальной работы, для совместной деятельности, для самостоятельной деятельности. В детском саду мы уделяем большое внимание формированию **основам здорового образа жизни** детей накопилось много дидактических игр и мы решили **собрать их в одну папку**.

Цель данного пособия - помочь сделать **жизнь** дошкольников интересной и содержательной, наполнить её яркими впечатлениями, радостью общения, творчества. Предложенные в папке игры обогатят детей знаниями о **здоровом образе жизни**, познакомят с правилами **здоровьесберегающего поведения**, помогут расширить кругозор детей, научат обобщать, анализировать, сравнивать.

Представляю вашему вниманию данный **лэпбук**.

Содержание лэпбука способствует формированию представления детей о здоровом образе жизни (спорте, правильном питании, гигиене).
Направлено на развитие логического и творческого мышления.

Содежит:
- строение тела человека;
- полезная и вредная еда (15 карточек с полезной пищей,
15 карточек с вредной пищей, пирамида правильного питания);
- игра "Спортивное лото";
- физминутки 4 карточки;
- стихотворение о здоровом обазе жизни;
- виды зимнего и летнего спорта (16 карточек);
- информация о гигиене (правильное мытьё рук);
- информация "Как правильно чистить зубы";
- гимнастика для глаз;
- пословицы и поговорки;
- пазл 1 картинка;
- раскраски 6 карточек;
- вращающийся круг "Режим дня";
- загадки.













