

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение -

детский сад «Алёнушка» с. Повалиха

Спортивный праздник

**«Мама, папа я - спортивная семья»**

(подготовительная группа)

Составил воспитатель

1 квалификационной категории

Бартенева Ольга Ивановна

2017 г.

**Цель:**  приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные

мероприятия посвященные празднику 23 февраля.

**Задачи:**

1. Создать доброе и радостное настроение у детей и их родителей.

2. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).

3. Закреплять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Подготовка:**

15 обручей, 3корзины; 15 больших мяча, ориентиры, 3 тазика,

3 швабры, ложки, нагрудники, галстуки, бусы, кепки, свечи, музыкальное сопровождение, грамоты.

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители  
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
**Дети:**Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки, и взяв малышей  
Пришли на спорт праздник сегодня скорей!  
  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!  
  
**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.  
  
Построение команд и произнесение ими девизов и названий.   
Ну а теперь настало время представить команды

**Команда «Силачи»**

**Девиз:** Мы сильные, умелые

Ловкие и смелые.

Мы рано просыпаемся,

Зарядкой занимаемся.

**Команда «Крепыши»**

**Девиз:** Мы крепыши

И этим всё сказали,

Мы можем всё…

Сейчас вас убедим,

Мы самые умелые ребята.

И награда, нас ждёт впереди!

**Команда**  "Ну погоди!"  
**Девиз:**     Максимум спорта, максимум смеха!

 Так мы быстрее добьемся успеха.  
 Если другой отряд впереди,

  Мы ему скажем: "Ну погоди!"

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! (В составе жюри заведующая детского сада, старший воспитатель, мамы из групп).  
Под весёлую музыку появляется Спортик.   
**Спортик:** Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь  
И если будет скучно, всем разгоню я грусть  
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура  
Все виды спорта близкая родня  
Ребята всюду ждут меня.  
А что такое интересное у вас происходит?  
**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».  
**Спортик:** Ой, как интересно, а можно мне с вами?  
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?  
**Спортик:** Конечно же с утренней зарядки!  
**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?  
**Спортик:** С удовольствием!  
 Разминка для команд. «Самолет». №  
**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?  
**Спортик:** Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!  
**Ведущая:** Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну и конечно же мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**1 конкурс «Семейный завтрак»**   
Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.  
**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?  
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.  
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим как же наши семьи добираются до детского сада.  
  
**2 конкурс «Папа мама мобиль»**  
Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.  
  
**Музыкальная пауза. «Буги-Вуги»**

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка»**  
Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет швабру, перед шваброй кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая шваброй мячик. И обратно таким же образом.  
  
**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?  
**Спортик:** Очень интерестно!  
Ведущая: Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**4 конкурс «Поход в супермаркет»**  
Под каждой рукой у пап по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом необходимо дойти до ориентира и обратно.  
  
**Ведущая:** Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.  
**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.  
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут как они убирают свои игрушки на места.  
  
**5 конкурс «Собери свои игрушки»**  
На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.  
  
**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?  
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?  
Ведущая: Правильно! И сейчас мы посмотрим как они это делают!

**6 конкурс «Посадка картофеля»**

Папа бежит с корзиной ложит кружки (это лунки), мама бежит с корзиной ложит в лунки кубики (картофель), ребёнок собирает в корзину.

**Музыкальная пауза. «Вперед 4 шага»**   
  
**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим как у них происходит процедура сбора.

**7 конкурс «Собираемся на день рождения»**  
Папа бежит до стула, берёт надевает на себя галстук и надувает шарик, возвращается обратно. Мама бежит надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.

**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?  
**Спортик:** Ну наверно же мама!  
**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.

**8 конкурс «Хранительница семейного очага»**  
По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.  
  
**Музыкальная пауза. «Колесики»**

***Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.***

«Самая сплочённая семья»  
«Самая ловкая семья»  
«Самая весёлая семья»

«Самая оригинальная»

«Самая непредсказуемая».

**Ведущая:** Вот спасибо за вниманье  
За задор и звонкий смех  
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
**Спортик:** Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь  
Говорим мы: «До свиданья  
До счастливых новых встреч!»

