Савинская Виктория Олеговна, воспитатель

муниципального автономного

дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №18

общеразвивающего вида»

г. Мончегорска

«Марафон подвижных игр»

старшая группа

**Цель:** создание положительного эмоционального фона среди детей.

**Задачи:**  
- активизировать детей;  
 - воспитывать позитивные эмоции, желание активно включаться в игру;

- развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.

**Материалы**: аудиозаписи, иллюстрации овощей, дощечки, мячи, кегли, теннисные мячи, ракетки.

**Ход мероприятия  
Ведущий.** Друзья! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело и провести марафон подвижных игр. Начнем мы его с музыкальной разминки.

*Муз.игра «Я скакалочку кручу»*

**Ведущий.**

Быть здоровым - это классно!

Друзья, здоровым быть прикольно!

Здоровым быть совсем не больно!

Болезнь - это зло, и наше коварство.

Здоровье – вот наше богатство!

Именно под таким девизом будет проходить сегодня мероприятие, а сейчас поиграем в подвижные игры.

**Подвижная игра «Совушка»**

Цель игры: учить детей действовать по сигналу, бегать, врассыпную имитируя птиц, сохранять неподвижную позу. Развивать равновесие.

**Подвижная игра "Вершки и корешки"**Цель игры*:*Закреплять знания о способе произрастания овощей, развивать внимание, зрительное и слуховое восприятие, память, упражнять в умении ловить мяч.  
Ход игры:

Взрослый показывает овощ (муляжи или натуральные) или называет, дети называют его и показывают движениями, где он произрастает, если на земле — тянут руки вверх, если под землёй — приседают. В качестве взрослого может выступать и ребёнок, который сам показывает овощи.

**Ведущий**. Ну вот мы и вспомнили наши любимые подвижные игры, а теперь перейдем к эстафетам.

Разделить на две команды

**Эстафета 1- «Пройди через болото»**

*(Инвентарь: дощечки, мячи, кегли)*

Задача: Первый участник команды, перекладывая прямоугольные дощечки должен дойти до кегли, а затем обратно, от кегли к команде зажав мяч между ногами. Следующий участник начинает движение с прыжков с мячем, оставляет его у кегли и обратно возвращается к команде с помощью перекладывания прямоугольных дощечек и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Эстафета 2 – «Ракетный бой»**

*(Инвентарь:* *теннисный мяч, ракетка, кегли)*

Задача: Каждый участник должен пронести теннисный мяч на ракетке, преодолевая препятствия (кегли) до линии, вернуться таким же образом обратно в команду, передать эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

**Эстафета 3 – «Гонка мячей»**

*(Инвентарь: мяч)*

Задача: Все участники выстраиваются в колонну, друг за другом, широко расставив ноги. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Крайний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

**Ведущий**. Здорово мы сегодня с вами играли, как всегда победила дружба, а мы получили заряд бодрости и хорошего настроения, а в завершение предлагаю потанцевать наш любимый танец.

*Муз.игра «Клеп снеп»*