# Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

# «Детский сад №7 «Колокольчик»

# Бавлинского муниципального района РТ

# *«Артикуляционная гимнастика»*

# photo_2023-02-20_14-45-08.jpg

# Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять

упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.

1. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
2. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).
3. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более

сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.

1. Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал. Для его закрепления можно придумать новые игровые приемы.



1. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.
2. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений.

Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной

гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9х12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

1. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

**И обязательно включайте в каждое занятие, задания на выдох.**

**(Свечи, перья, пузыри, шарики и т.п.)**

# Организация проведения артикуляционной

# гимнастики

1. Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
2. Взрослый показывает выполнение упражнения.
3. Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение.

Взрослый, проводящий артикуляционную гимнастику, должен следить за

качеством выполняемых ребенком движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому.

Также важно следить, чтобы движения каждого органа артикуляции выполнялись симметрично по отношению к правой и левой стороне лица. В противном случае артикуляционная гимнастика не достигает своей цели.

1. Если у ребенка не получается какое-то движение, помогать ему (шпателем, ручкой чайной ложки или просто чистым пальцем).
2. Для того, чтобы ребенок нашел правильное положение языка, например, облизал верхнюю губу, намазать ее вареньем, шоколадом или чем-то еще, что любит ваш ребенок. Подходить к выполнению упражнений творчески.

Сначала при выполнении детьми упражнений наблюдается напряженность движений органов артикуляционного аппарата. Постепенно напряжение

исчезает, движения становятся непринужденными и вместе с тем координированными.

Система упражнений по развитию артикуляционной моторики должна включать как статические упражнения, так и упражнения, направленные на развитие динамической координации речевых движений





# Упражнения

|  |  |
| --- | --- |
| **Окошко*** широко открыть рот - "жарко"
* закрыть рот - "холодно"
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-1.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Заборчик*** улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-6.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Хоботок*** с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-5.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Часики*** улыбнуться, открыть рот
* кончик языка (как часовую

стрелку) переводить из одного уголка рта в другой | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-17.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Спрячь конфетку*** рот закрыт
* кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
* на щеках образуются твердые шарики - "конфетки"
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-15.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Наказать непослушный язычок*** улыбнуться
* пошлепать языком между губами

- "пя-пя-пя-пя-пя"* покусать кончик языка зубками - "тя-тя-тя-тя-тя"

(чередовать эти два движения) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-3.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Блинчик*** улыбнуться
* приоткрыть рот
* положить широкий язык на нижнюю губу
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-18.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Чистим зубки*** улыбнуться, открыть рот
* кончиком языка с внутренней

стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-2.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Горка*** губы в улыбке, рот открыт
* кончик языка упирается в нижние зубы
* выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-9.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Качели*** улыбнуться
* открыть рот
* кончик языка за верхние зубы
* кончик языка за нижние зубы
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-16.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Вкусное варенье*** улыбнуться
* открыть рот
* широким языком в форме

"чашечки" облизать верхнюю губу* убрать язык в рот
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-19.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Чашечка*** улыбнуться
* широко открыть рот
* высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик и боковые

края языка) | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-4.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Гармошка*** улыбнуться
* сделать "грибочек" (т. е.

присосать широкий язык к нёбу)* не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-21.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Индюшата*** языком быстро двигать по верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-14.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Лошадка*** приоткрыть рот
* присосать язык к нёбу, щёлкнуть языком (как цокают копытами лошадки)
* цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-11.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| **Красим потолок*** губы в улыбке
* приоткрыть рот
* кончиком языка погладить ("покрасить") нёбо
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-7.jpg |
| **Грибочек*** улыбнуться
* поцокатъ языком, будто едешь на лошадке
* присосать широкий язык к нёбу
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-8.jpg |
| **Барабанщик*** улыбнуться
* открыть рот
* постучать кончиком языка за верхними зубами: "дэ-дэ-дэ..."
 | http://www.ourbaby.ru/files/tru1-22.jpg |