**Занятие «Звездочка»**

(с элементами сказкотерапии)

**Материалы:** игрушка Фея, волшебные ворота (обруч с прикрепленными разноцветными лентами атласными); магнитофон с приятной музыкой.

1. **Ориентация**

Психолог. Здравствуйте ребята! Я очень рада вас видеть! Давайте поприветствуем друг друга с помощью свечи. Возьмите свечу, и передавайте ее соседу справа, и скажите: «Я очень рад(а) тебя (имя) сегодня видеть!».

1. **Вход в сказку**

Психолог. Вы любите мечтать? А сказки любите? Сегодня я вас приглашаю отправиться в путешествие по удивительной сказке. Чтоб в нее попасть, нужно пройти через волшебные ворота.

(Дети проходя через волшебные ворота)

Здравствуй сказка, как дела?

Ты отсюда не видна.

Пусть случится чудо,

Явись к нам ниоткуда.

Психолог. Посмотрите, кто нас встречает. Это же Фея сказок.

Фея. Здравствуйте, ребята! Я очень рада нашей встрече. Скажите, а вы любите мечтать? А сказки любите? Сегодня я хочу вам рассказать удивительную сказку, угадайте про кого она.

Искры небо прожигают,

А до нас не долетают? (Звезды)

Белые цветочки на небе расцветают,

А утром увядают.

1. **Расширение**

Я хочу вам рассказать одну историю она про те времена, когда звезд на небе еще не было. Эта история про Звездочку, которая жила на Земле. Звездочка очень хотела радовать кого-нибудь своим сиянием. Но как она ни старалась, на Земле ее никто не замечал. Решила тогда Звездочка обратиться к мудрому волшебнику. Пришла она к нему и спросила: «Почему никто не замечает моего сияния? И никто мне не радуется? Что я должна сделать, чтобы другие люди могли заметить мой свет?» В ответ на свой вопрос она услышала слова мудрого старца: «Сияние твоей звезды меркнет по сравнению с сияние Солнца. Если ты хочешь, чтобы свет твоей звезды радовал людей, тебе придется жить на небе и появляться только по ночам. Но там ведь совсем холодно и страшно, ты не боишься этого?». «Я согласна!, - ответила Звездочка. Тогда волшебник в награду за ее смелость, желание дарить людям сияние своего света и радость окружил ее множеством других сверкающих звезд. А чтобы память о ней навсегда сохранилась на Земле, он сохранил ее изображение… Попробуйте отгадать где? (Ответ: в каждом из нас)

1. Закрепление

***Упражнение «Моя звезда».***

*Детям предлагается создать звезду, которая исполняет желания. С помощью картона, красок, цветной бумаги, ножниц и ленточки. Во врем работы звучит спокойная музыка. В результате у каждого есть своя звезда.*

Можно ли сказать, что каждый человек подобен звезде!

Превращение. Раз, два, три! Дети – это звезды на небосводе: большие они или маленькие; расположены высоко в небе или низко? Есть ли рядом другие звездочки? Какие?

В руке каждого ребенка находится звезда. Звучит спокойная «космическая» музыка…

***Упражнение: «Созвездие»***

*Вы звезды. Каждый из вас – яркая прекрасная звездочка. Как наша Земля движется вокруг Солнца, так и звезды двигаются по небосводу. Звездочки могут объединяться в группы – созвездия. Сейчас вы звездочки, начнете двигаться и, главное. Объединяться в созвездия. Вначале по двое! Продолжаем медленно двигаться. Теперь постройте созвездие из трех звезд и т.д.*

*Теперь соединим все наши звездочки между собой. Получилось большое созвездие. Созвездие под названием…*

*Название может быть разным (название группы или дети придумывают другое название).*

*Сейчас очень важный момент: наше космическое небо ожило, на нем зажглось новое созвездие….(название)!*

Но пора возвращаться. Вы снова дети, но дети способные мечтать и творить.

Детям предлагается забрать с собой «звезды».

1. **Интеграция**

Психолог.

1. **Обобщение**

Психолог. Итак. Мы с вами прослушали удивительную историю про Звездочку, о том какая она добрая и смелая, которая мечтала дарить сияние всем людям на Земле. Мы с вами поняли. Что сияние также находится у нас внутри, где находится сердце. У каждого из нас свое сияние, и если даже мы его не видим, его чувствуют наши родные и близкие люди. От того, насколько яркое это сияние, зависти отношение близких к нам людей.

1. **Выход из сказки**

Фея. Время пребывания в Сказочной стране подходит к концу, нам пора покинуть Сказочную страну. Давай встанем в круг, возьмем свечу и вместе задуем её.

Психолог. А теперь нам пора прощаться с Феей и возвращаться. Сейчас мы пройдем через волшебные ворота и отправимся в свою группу.