**5.«Иголочка»**

Улыбнуться, положить кончик языка на нижнюю губу, сделать его узким. Удерживать 5-10 сек.

Упр. 4 и 5 выполняются попеременно 4-5 раз

****

**6. «Чистим зубки**»

Улыбнуться, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» **нижние** зубы снизу вверх.

**7.«Киска сердится»**

Рот широко открыт, кончик языка упирается

в нижние резцы, а спинка «выкатывается» изо рта.

Повторить 4-5 раз.

**8. «Часики»**

Улыбнуться, приоткрыть рот. Высунуть узкий язык.  Попеременно касаться кончиком языка то левого, то правого уголка рта. **!** Нижняя челюсть не двигается.

**9. «Чашечка»**

****Улыбнуться, широко открыть рот. Высунуть язык и приподнять кончик и боковые края, сложив язык в форме чашечки. Удерживать 5-10 сек. Повторить 4-5 раз.

**10 . «Вкусное варенье**

****Широко открыть рот и широким передним краем языка облизывать верхнюю губу, делая движения языком сверху вниз. Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала (можно придержать ее пальцем). Язык должен быть широким, обхватывать всю губу.

**11.«Индюк» («Болтушка»)**

Упр. похоже на предыдущее, но

выполняется быстрее, произнося при

этом «бл-бл».

**12.«Качели»**

Улыбнуться,  открыть рот. Положить широкий язык за нижние зубы. Потом поднять широкий язык за верхние зубы. Чередовать положения 4-6 раз. Нижняя челюсть  неподвижна.



**13.«Маляр»**

 Улыбнуться, открыть рот и «погладить» вперед-назад кончиком языка твердое нёбо. Нижняя челюсть неподвижна! Язык доходит до верхних зубов, не высовывается изо рта.


**14.«Грибок»**

Улыбнуться, открыть рот. Присосать широкий язык к нёбу.  Удерживать 5-10 сек. Должна быть видна «ножка гриба» (подъязычная связка). Повторить несколько раз.

**15.«Гармошка»**

Присосать широкий язык к нёбу, как в предыдущем упр. Смыкать и размыкать зубы, не отлепляя язык. Стараться открывать рот шире.

**16.«Лошадка»**

Улыбнуться, показать зубы, открыть  рот и пощелкать **кончиком** языка. Нижняя челюсть не двигается! Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь.

**17. «Барабан»**

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними  зубами, многократно и отчетливо произнося д-д-д-д.

Следить, чтобы язык постоянно был в **верхнем положении**, была видна подъязычная уздечка. Нижняя челюсть не двигается!

**18. «Парашютик»  («Фокус»)**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий кончик языка на верхнюю губу так, чтобы боковые края были прижаты, а посередине языка был желобок. Сдуть ватку, положенную на кончик носа. Воздух должен идти посередине языка, тогда ватка полетит вверх.

**АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА**

**Выполнять ежедневно**  по 5-10 мин. **перед зеркалом**. При выполнении упражнений работают **только язык и губы**. Добиваться максимальной амплитуды движения. Руки не подпирают подбородок.



1. **«Бегемотик»**

Широко открыть рот. Удерживать 5 секунд.

Закрыть  рот.  Повторить несколько раз.

**!** Язык спокойно лежит, нос не морщить.

1. **«Лягушка»**

Улыбнуться, обнажив сомкнутые зубы. Удерживать 5 секунд. Следить, чтобы при улыбке верхняя губа не подворачивалась, не натягивалась на верхние зубы.

**3.«Слоник»**

Вытянуть вперед сомкнутые губы. Удерживать 5 сек.

**!** Следить, чтобы рот не открывался; **зубы  сомкнуты**.

Упр. 2 и 3 выполняются попеременно 4-5 раз.

**4.«Блинчик»**

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать 5сек.

**!** Нижняя губа не подворачивается. Боковые края языка касаются углов рта. Язык далеко не высовывается.