Структурное подразделение государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 «Образовательный центр ЛИК » городского округа Отрадный Самарской области детский сад №11

**Сценарий спортивного праздника**

**«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Подготовила и провела:

инструктор по физической культуре

Шаврыгина Светлана Алексеевна

**2020 г**

*В зале сидят болельщики, дети участники, в военной форме стоят друг против друга, прапорщик в форме (взрослый) стоит посередине, звучит музыка.*

***Прапорщик:*** На месте стой, раз, два. Кругом! Добрый день уважаемые гости! Здравствуйте товарищи бойцы!

***Бойцы:*** Здравствуйте! Бойцы вольно.

***Прапорщик:*** Сегодня на территории Самарской области, среди бойцов запаса необходимо провести подготовку к сдаче ГТО, посвященной 75-летию Победы в ВОВ.

***Прапорщик:*** Задание слышали, а что такое ГТО? Кто знает? (ответы детей)

Все сдают нормы ГТО для того,

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Знают все: и стар, и млад,

Что здоровье – это клад!

***Прапорщик:***Оценивать нашу подготовку будут: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Прапорщик:***

- А сейчас, «Равняйсь», «Смирно»! К поставленной задаче отряд пограничников готов?

***Пограничники:***Готов.

***Прапорщик:*** Отряд десантников готов?

**Десантники:** Готов.

***Прапорщик:***Приветствие отрядов произвести.

***«Пограничники»***

Пограничник на пути,
Знать, врагам здесь не пройти!

***«Десантники»***

Ни шагу назад, и только вперед!
Десантники самый смелый народ!

***Прапорщик:***

– Что помогает нам заряжаться?

*– Солнце.*

– Что помогает нам закаляться?

*– Воздух.*

– Что закаляет нас?

*– Вода.*

– Здоровье, у нас какое?

*– Отличное всегда.*

***Прапорщик:***

- Ноги и мышцы все время в движении –

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко – …(бег)

***Челночный бег***

Напротив каждой команды стоит по три колпачка, на одинаковом расстоянии друг от друга. Первый участник команды оббегает второй колпак, возвращается и оббегает первый, затем бежит и оббегает третий колпак. Возвращается и передает эстафету следующему участнику.

***Снайперы***

На расстоянии 2м перед каждой команды положить по обручу. Дети по очереди бросают один мешочек с песком, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

***«В разведку»***

Пролезть в обруч, оббежать колпачок и передать эстафету.

- Работа санитара непроста,
Ведь требует нелегкого труда,
И днем, и ночью санитар,

Всегда готов прийти на помощь.

***«Санитары»***

Девочки перевязывают бинтами мальчиков. Побеждает та команда, которая выполнит задание первыми.

***Игра со зрителями***

***Прапорщик:***

Если долго-долго-долго.
В самолёте нам лететь,
Если долго-долго-долго
На Россию нам смотреть,
То увидим мы тогда
И леса, и города,
Океанские просторы,
Ленты рек, озёра, горы…

Мы увидим даль без края,
Тундру, где звенит весна,
И поймём тогда, какая,
Наша Родина большая,
Необъятная страна.

***Танец*** *«Мы дети России» (девочки)*

***Прапорщик:***

Наша подготовка к сдаче ГТО продолжается

***«Один в поле не воин»***

Выполняется в парах. Надевается резинка на ноги. Дети в парах должны пройти да колпачка и обратно.

***«Склад боеприпасов»***

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на противоположной стороне. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.

***«Минное поле».***

Провести «змейкой» детскую груженую боеприпасами (кубики) машину за веревочку, до колпачка и обратно. Сбивать кегли и терять боеприпасы нельзя. Кегли – это мины

***«По окопу – огонь»***

Игроки каждой команды берут в руки по два мягких мяча и начинают перебрасывать на территорию противника. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда.

***Прапорщик:***Товарищи бойцы, наша спортивная игра «Подготовка к ГТО» подходит к концу, я предлагаю нашему жюри подвести итоги.

*-* Мы строим будущее смело,

Шагаем к цели, как спортсмены!

С пути мы верно не сойдем –

Здоровье нации вернем

России будущие – дети,

Ценнее всего для нас на свете.

Чтоб фундамент прочный заложить –

Традиции спорта должны возродить.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Флешмоб**  *под песню О. Газманова «Россия!»*

***Прапорщик:***  Бойцы подготовку к ГТО прошли! И сейчас я попрошу сказать слово ЖЮРИ.