Государственное бюджетное образовательное учреждение

Школа 1415 «Останкино»

г. Москва

Сценарий спортивного праздника

**«Новогодние эстафеты»**

для детей старшего возраста

**Подготовили:** инструктор по физической культуре Зверева Е.А.

музыкальный руководитель Апакидзе Н.Г

**2019 г.**

***Спортивный праздник «Новогодние эстафеты»***

***Цель:*** Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

***Задачи:***

1) Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

2) Развивать ловкость, меткость, быстроту;

3) Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;

***Главные действующие лица:*** ведущий, снеговик, баба-яга.

***Оборудование***: Елка (украшенная) -1 шт., матрешки – 2 шт., мячи – 4 шт., метла – 1 шт., мешочки с песком- 4 шт., конусы – 12 шт., клюшки – 4 шт.. шайбы – 4 шт., обручи – 4 шт., сани – 3 шт., канат – 1 шт.

**Ход мероприятия:**

Участники собираются на спортивной площадке, на улице. Играет новогодняя песня.

Их встречают ВЕДУЩИЙ и СНЕГОВИК.

**ВЕДУЩИЙ:**

Здравствуйте ребята, С НОВЫМ ГОДОМ ВАС!!! Мы рады видеть вас отдохнувшими, веселыми и полными сил!

**СНЕГОВИК:**

Ну что ж, ребята, сегодня устроим весёлый праздник?

(Дети отвечают)

**ВЕДУЩИЙ:**

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о технике безопасности на площадке : не толкать друг друга, не ставить подножки ,уважать соперника, слушать ведущего внимательно.

**СНЕГОВИК:**

Итак, все собрались, все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда, не зевай и не ленись!

На зарядку становись!!!

(Играет ритмичная музыка для зарядки; снеговик, ведущий и участники выполняют упражнения разминки).

**ВЕДУЩИЙ:**

Вот какие молодцы, ребята!

А еще я знаю, что Снеговик приготовил для нас веселую игру! Так, Снеговик?

**СНЕГОВИК:**

Да! Сыграем, дети, в игру Ледяной снежок?!

(Дети отвечают и играют в игру «Горячая картошка» с мячом/мячами)

В это время на площадку забегает Баба-Яга. Музыкальное сопровождение.

**БАБА-ЯГА:**

Ага! Попались! Без меня праздник решили отмечать?! Снеговика позвали! Всех друзей собрали, а меня забыли????

Ухххх, как я зла! Сейчас сотворю какую-то неприятность!!!! Что бы такое натворить??

Точно! Знаю! Я украду вашу елочку, унесу ее обратно в лес, и не будет у вас праздника!!!

(Дети отвечают)

**ВЕДУЩИЙ:**

Подожди. Баба-Яга, не ругайся на нас, не злись!

У нас есть отличная идея! А давай в честной борьбе решим, кому елочка достанется?!

Что скажете, ребята?

(Дети отвечают)

**СНЕГОВИК:**

Точно! Давайте, ребята, разделимся на две команды, и посмотрим, кто быстрее, кто ловчее и сильнее?!

(Дети отвечают)

Нам нужно разделиться на две новогодние команды, как же это мы сделаем?

**ДЕТИ:**

Рассчитаемся на первый-второй.

(дети строятся в шеренгу, и рассчитываются. Снеговик и ведущий помогают. Дети с родителями расходятся на две команды к линиям старта)

**ВЕДУЩИЙ:**

Вот мы и разделились на две команды, и теперь нужно придумать название для каждой. Вот это и будет ваше первое задание.

**Задание № 1:**

Дети с родителями выбирают названия для команд на новогоднюю тематику.

Например: снеговики, снежинки, звездочки, елочки, льдинки и пр.

**ВЕДУЩИЙ:**

Молодцы справились  с заданием!

Команды у нас готовы.

**БАБА-ЯГА:**

Ладно-ладно, посмотрим!

***(Все время эстафет баба-яга чинит какие-то мелкие препятствия участникам. Отбирает инвентарь в шутку, снегом бросается, шутит, метлой толкается. Снеговик же, наоборот, всем старается помогать, подбадривать, отгоняет бабу-ягу)***

**ВЕДУЩИЙ:**

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

Итак, НАЧНЕМ!

**Задание № 2:**

**«Донеси – не урони».**

Дети каждой команды по очереди, несут на голове мешочек с песком, «змейкой» между конусами, до поворотной отметки и возвращаются назад бегом. У линии старта передают  мешочек — следующему.

**ВЕДУЩИЙ:**

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названием « хоккей»

**Задание № 3:**

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают елку, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету.

**ВЕДУЩИЙ:**

Молодцы, ребята! Справились!

Вот вам следующее испытание!

**Задание № 4:**

**«Веселые обручи»**

Первый участник  бежит в обруче, второй держится сзади за обруч, добегают до ориентира и обратно, передают эстафету следующим участникам.

**ВЕДУЩИЙ:**

Вот ребята молодцы, силу и ловкость показали!

А теперь, давайте покажем нашу смекалку!?

Отгадаете загадки?

**«Зимние загадки».**

1. В белой шубке, как в обновке, носик у него морковка. К снегу, к холоду привык. Из комков наш …… (снеговик)

2. Щиплет щеки, щиплет нос. Кто же это?  (дед Мороз)

3. В какой сказке писателя Маршака в декабре зацветают подснежники?    (двенадцать месяцев)

4. Вокруг глубокий снег лежит,

 А он легко поверх бежит.

 Лишь с колеи сойти нельзя.

 Кто мчится к финишу, скользя? (лыжник).

5. Мчусь, как пуля, я вперед,

 Лишь поскрипывает лед.

 Да мелькают огоньки.

 Кто несет меня? (коньки).

**ВЕДУЩИЙ:**

Не замерзли, ребята?!

(Дети отвечают)

Ну, тогда продолжим?

(Дети отвечают)

Следующее задание:

**Задание № 5:**

**«Весёлые пингвины».**

 У каждой команды по набивному мячу. По сигналу, зажав мяч между ног, нужно пройти шагом до ориентира и обратно, и передать мяч следующему игроку.

**БАБА-ЯГА:**

Постойте, постойте, я вот что придумала!!!

Родители народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы – то знаем: они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

Так что дорогие родители,

Детей покатать не хотите ли?

Ватрушки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

**Задание № 6:**

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг ориентиров.

**ВЕДУЩИЙ:**

А какая ж из команд самая сильная?

Ну, ребята, подтянись!

Друг за дружкой становись!

Раз, два — взяли!..

**Задание № 7:**

Перетягивание каната.

**ВЕДУЩИЙ:**

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное, дружными.

Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

**БАБА-ЯГА:**

Ну что, напрыгались, набегались?! Ха-ха-ха! А я все равно украду вашу елку! (Идет по направлению к елке)

**СНЕГОВИК:**

Ребята! Скорее, спасем нашу Елочку!? Скорее, делайте снежки!

(Пытаются забросать бабу-ягу снежками. Музыка. Яга прячется за елкой).

**ВЕДУШИЙ:**

Ребята! А давайте пригласим Бабу-Ягу вместе с нами хоровод водить?! Она и елочку тогда не украдет?!

(Дети отвечают. Музыка «В лесу родилась елочка». Все водят хоровод)

**БАБА-ЯГА:**

Спасибо ребятки Вам и Вашему садику за такой красивый, спортивный и веселый праздник, ну а мне пора возвращаться в лес, до свидания!

(Дети отвечают и провожают Бабу-Ягу)

**ВЕДУЩИЙ, СНЕГОВИК:**

Ну что ж, друзья, вот и подошел к концу наш спортивный праздник! До свидания! До новых встреч!