**Пособие для дыхательных упражнений «Снег кружится, летает, летает».**

Использование: на логопедических занятиях

Рекомендуемый возраст: 5-7 лет

**И**гровое пособие состоит из игровых упражнений на развитие воздушной струи, целями и задачами которых являются:

-формирование целенаправленной воздушной струи.

-развитие силы воздушной струи.

-развитие дыхания, посредствам выработки воздушной струи и овладение артикуляцией определённых звуков.

-активизация губных мышц.

В процессе коррекционной работы по формированию воздушной струи важно придерживаться следующих методических рекомендаций:

-упражнения проводят в хорошо проветренном помещении;

-обращать внимание на то, чтобы ребёнок производил вдох глубоко и спокойно, через нос.

-выдох через рот должен быть лёгким, плавным, длительным, экономным, без напряжения;

-следить за точностью направления воздушной струи;

-кратковременность упражнений от 30 секунд до 1,5 минут;

-дозированность количества и темпа упражнений;

-выдуваемый воздух не задерживать. Можно придерживать щёки руками для использования тактильного контроля;

-нельзя надувать щёки.

**Упражнение «Снег кружится, летает, летает»**

*Цель*: развитие сильного плавного выдоха

*Оборудование*: картинка с зимним пейзажем, бумажные снежинки.

*Инструкция к проведению*: «Наступила зима, и с неба посыпался снег. Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Положи широкий язычок на нижнюю губу. Подуй на снежинки»

Задача ребенка – направить воздух по языку так, чтобы снежинки полетели.

**Инструкция изготовления пособия:**

Вариант 1. Вырезать из заготовок- шаблонов по контуру изображение зимнего пейзажа и снежинок (шаблон найден в сети Интернет).

 

 

**Вариант 2.** *Оборудование*: картинка с зимним пейзажем, бумажные снежинки, свисающие вниз на лентах.

**Инструкция изготовления пособия:**

Вырезать снежинки и на лентах приклеить их к изображению пейзажа**.**

