Всероссийский педагогический марафон

**ЭССЕ**

**«Моя профессия - Инструктор по физической культуре»**

**инструктора по физической культуре**

Частное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 262 открытого акционерного общества «Российские железные дороги»

**Чертковская Виктория Владимировна**

Хабаровск 2019г.

Говорят, что не мы выбираем дороги, а они выбирают нас. Так произошло и со мной. К своей профессии инструктора по физической культуре я шла долго. В школьные годы я с удовольствием занималась спортом, участвовала во всех соревнованиях, как за честь класса, так и за честь школы. Так сложилось, что после окончания Дальневосточного Государственного Гуманитарного университета (факультет физической культуры), я работала много где и пыталась осваивать разные профессии, но после рождения детей я поняла, что мое призвание это педагог, пошла работать в Детский сад № 262 ОАО «РЖД» г. Хабаровска в 2014 году инструктором по физической культуре, где продолжаю работать по сей день.

Я знаю точно, что невозможно добиться успехов в работе, если не любить то, чем занимаешься. Когда в свой труд вкладываешь частичку души, всё светлое и доброе, что имеешь, когда хочется бескорыстно дарить свои знания, вот тогда появляется возможность добиться высоких результатов. Я, как и любой другой педагог, стремлюсь научить детей тому, что знаю сама. Получается, что инструктор по физической культуре должен быть и тренером, и педагогом-психологом, и воспитателем, и массовиком-затейником, и, конечно же, педагогом. И я стремлюсь стать таким человеком. А для этого у меня есть много. В первую очередь – это мои воспитанники. Ведь именно от меня зависит, какой «багаж» представлений о здоровом образе жизни, какие потребности в физическом совершенствовании получат дети в результате общения со мной как с педагогом, который учит, как с другом, который всегда найдёт интересное дело.

Инструктор по физической культуре в детском саду, что особенного в этой профессии?

Сохранение, укрепление и преумножение здоровья детей – вот важнейшая цель моей профессии. Ведь дети – наше будущее, а здоровый ребёнок – это самая главная ценность общества, залог его успешного развития. Но добиться высоких результатов в данной деятельности, только блестяще реализуя образовательную программу, увлекательно проводя занятия, нельзя. Я считаю, этого недостаточно. Инструктор должен ещё и личным примером вдохновлять ребят на занятия спортом (уже выходя за рамки обычных занятий), на ведение правильного и здорового образа жизни. Я очень хочу, чтобы мои воспитанники выросли здоровыми, активными, успешными, умели преодолевать трудности и не сдавались перед препятствиями, чтобы они любили спорт и вели здоровый образ жизни. И поэтому я стараюсь своим личным примером побудить их к этому, чтобы часть моей любви к своему делу, к детям, к спорту перешла в их сердца. Надеюсь, что радость от занятий физкультурой, моё желание сделать эти занятия увлекательными, необычными, яркими и положительный настрой на укрепление здоровья передадутся и малышам.

Быть инструктором физической культуры в ДОУ - огромная ответственность, но и огромное счастье. Ведь суть профессии – дарить ребенку этот красочный мир не только со спортивными снарядами, но и использовать нетрадиционное оборудование, удивлять их прекрасными интегрированными физкультурными занятиями, с другом, который всегда найдёт интересное дело.

Я верю, что каждый ребенок талантлив и неповторим, нужно лишь помочь ему раскрыться, как цветку. И, если он с детства здоров душой и телом, то обязательно вырастит настоящим ЧЕЛОВЕКОМ, а физкультура и спорт помогут ему в этом.