**Комплекс артикуляционной гимнастики для старшей и подготовительной к школе групп.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **сентябрь** | **Рыбки разговаривают»*****Описание:*** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук ППП без выдоха) | **«Улыбочка – трубочка»**Описание : Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку. | **«Толстячок»**Описание:* Надувание обеих щёк одновременно
* Надувание правой и левой щёк попеременно (перегонка воздуха из одной щеки в другую)
 | **«Часики»**Описание:Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счёт «тик-так» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остаётся неподвижной. |
| **октябрь** | **«Худышка»**Описание:Втягивание щёк в ротовую полость при открытом рте и сомкнутых губах | **«Обезьяна»*****Описание*:** Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку. | **«Лошадка»****Описание:** Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами). | **«Чистим нижние зубки»**Описание:Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, выполняя движения языком вправо-влево. Нижняя челюсть при этом не двигается. |
| **ноябрь** | **«Чистим верхние зубки»**Описание:Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» верхние зубы с внутренней стороны, двигая языком вправо-влево. | **«Накажем непослушный язычок»**Описание:Положить широкий язык между губами и"пошлёпать" его "пя-пя-пя". Положить язык между зубами и пошлёпать «тя-тя-тя». | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».****Описание***:*Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки | **«Поймаем мышку»:**– улыбнуться, открыть рот;– положить широкий язык «лопаточкой» на нижнюю губу, произнести «ААААА…» и прикусить широкий кончик языка зубами («поймали мышку за хвостик»). Повторить 2-5 раз. |
| **декабрь** | **«Лопаточка»**Описание:Приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и подержать его в таком положении, считая про себя до 5. | **«Иголочка»**Описание:Улыбнуться, открыть рот. Высунуть язык наружу острым, как жало.Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх. | **«Бублик»**Описание:Округлить губы, вытянуть их вперёд, чтобы были видны зубы. Следить, чтобы зубы были сжаты. Удерживать губы в таком положении под счёт до5. | **«Лошадка»**Я лошадка – серый бок (цок, цок), Я копытцем постучу (цок, цок), Если хочешь, прокачу (цок, цок).***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* |
| **январь** |  |  | **«Улыбочка»**Описание : Улыбнуться, широко растянув губы. Рот закрыт, зубы не видны. | **«Причешем язычок» («Расческа»)**Описание:Губы в улыбке, зубы сжаты. Широкий язык протискивается наружу между зубами так, что верхние резцы скоблят по спинке языка. |
| **февраль** | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».****Описание***:*Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки | **«Чистим нижние зубки»**Описание:Улыбнуться, приоткрыть рот. Кончиком языка «почистить» нижние зубы с внутренней стороны, выполняя движения языком вправо-влево. Нижняя челюсть при этом не двигается. | **«Обезьяна»*****Описание*:** Челюсть опускается вниз с максимальным вытягиванием языка к подбородку. | **Улыбочка – трубочка»**Описание : Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку. |
| **март** | **«Причешем язычок» («Расческа»)**Описание:Губы в улыбке, зубы сжаты. Широкий язык протискивается наружу между зубами так, что верхние резцы скоблят по спинке языка. | **«Бублик»**Описание:Округлить губы, вытянуть их вперёд, чтобы были видны зубы. Следить, чтобы зубы были сжаты. Удерживать губы в таком положении под счёт до5. | **«Часики»**Описание:Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счёт «тик-так» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остаётся неподвижной. | **«Иголочка»**Описание:Улыбнуться, открыть рот. Высунуть язык наружу острым, как жало.Следить, чтобы кончик языка не загибался вверх |
| **апрель** | **«Поймаем мышку»:**– улыбнуться, открыть рот;– положить широкий язык «лопаточкой» на нижнюю губу, произнести «ААААА…» и прикусить широкий кончик языка зубами («поймали мышку за хвостик»). Повторить 2-5 раз. | **«Лопаточка»**Описание:Приоткрыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и подержать его в таком положении, считая про себя до 5. | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».****Описание***:*Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки | **«Лошадка»**Я лошадка – серый бок (цок, цок), Я копытцем постучу (цок, цок), Если хочешь, прокачу (цок, цок).***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* |
| **май** | **Накажем непослушный язычок»**Описание:Положить широкий язык между губами и"пошлёпать" его "пя-пя-пя". Положить язык между зубами и пошлёпать «тя-тя-тя». | **«Часики»**Описание:Улыбнуться, открыть рот. Кончик языка переводить на счёт «тик-так» из одного уголка рта в другой. Нижняя челюсть при этом остаётся неподвижной. | **«Улыбочка – трубочка»**Описание : Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку. | **«Причешем язычок» («Расческа»)**Описание:Губы в улыбке, зубы сжаты. Широкий язык протискивается наружу между зубами так, что верхние резцы скоблят по спинке языка. |