**Комплекс артикуляционной гимнастики для второй младшей группы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | 1 неделя | 2 неделя | 3 неделя | 4 неделя |
| **Сентябрь** | **Адаптация** | **Адаптация** | **«Улыбнись маме»**- Попросите малыша улыбнуться вам (или папе, бабушке).- Сами покажите, как нужно улыбаться.- Пусть ребенок удерживает улыбку как можно дольше. | **«Поцелуй маму» (трубочка)**- Попросите малыша представить, что он целует маму. |
| **Октябрь** | **«Домик для язычка»**- Попросите кроху широко открыть рот, показать пасть крокодила.- Теперь с открытом ртом пробуем высунуть язык.- Держим язык 2-3 секунды, не закрывая рот- Убираем язычок, рот закрываем.- Следует повторить упражнение 3-5 раз. | **«Овощи»**Вот зелёный удалец –Это вкусный огурец, *(трубочка)*Здесь не рыжая плутовка,Это тонкая морковка. *(Втянуть щеки)* | **«Варенье»**Нашей Маше очень смело, На губу варенье село, Нужно ей язык поднять, Чтобы капельку слизать.***Описание****: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот* | **«Дудочка» (трубочка)**На дудочку губы положим,И даже сыграть на ней сможем.Ду-Ду-Ду. |
| **Ноябрь** | **«Птичий двор»**Утром солнышко проснулось,Широко нам улыбнулось. (улыбочка)«Птичий двор, пора вставать,Надо зёрна поклевать». (трубочка)*«*Вот идёт надутый гусь, (щекинадуты)Он драчливый, я боюсь.Он щипает клювом пятки,  (*губы смыкаются- размыкаются)*Убегайте без оглядки. | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».*****Описание:*** *Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки.* | **«Лопатка»**Пусть язык наш отдыхает, Пусть немножко подремает.***Описание:****Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.* | **Упражнение «Часики».**Тик – так, тик – так – Ходят часики – вот так! Влево тик, Вправо так. Ходят часики – вот так!***Описание:****Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка*. |
| **Декабрь** | **«Любопытный язычок»**Вот и вышел на порогЛюбопытный язычок.«Что он скачет взад-вперед?» -Удивляется народ.*Описание: Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперёд-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым.* | **«Чистим зубки»**Рот откройте, улыбнитесь, Свои зубки покажите, Чистим верхние и нижние, Ведь они у нас не лишние.***Описание:****улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы* | **« Качели»**На качеляхЯ качаюсьВверх – вниз,Вверх – вниз,И все выше поднимаюсь,А потом вниз.***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | **«Пароход»**Вывожу язык вперёд,Закушу его – и вот:«Ы» — так гудит пароход.***Описание:****Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» (пароход гудит).* |
| **Январь** |  |  | **«Лошадка»**Я лошадка – серый бок (цок, цок), Я копытцем постучу (цок, цок), Если хочешь, прокачу (цок, цок).***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* | ***«Лягушка»:***- широко улыбнуться, показать зубки («ИИИИИИ…»). Держать губы в улыбке 3-5 секунд. Следить, чтобы прикус был естественным, нижняя челюсть не выдвигалась вперёд. Повторить 2-3 раза. |
| **Февраль** | ***«Бублик»:***открыть рот, округлив губы рупором, вытягивать их вперёд («ОООО…»). Удерживать губы в таком положении 3-5 секунд. Повторить 2-3 раза. | .**« Качели»**На качеляхЯ качаюсьВверх – вниз,Вверх – вниз,И все выше поднимаюсь,А потом вниз.***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | **Рыбки разговаривают»*****Описание:*** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук ППП без выдоха) | ***«Прятки***»:- приоткрыть рот, улыбнуться;- положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу («Лопаточка»), а затем отодвинуть язык за нижние зубы– «язычок спрятался». Рот не закрывать. Выполнить 3-5 движений. |
| **Март** | **«Часики»**Язычок наш потянулся, Вправо, влево повернулся. Пригодится нам для дела И сейчас, и на потом: Вправо-влево, вправо-влевоПоводили язычком. | **«Рыбки разговаривают»*****Описание:*** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук ППП без выдоха) | **«Уточка»*****Описание:*** Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки. | **«Поцелуй маму» (трубочка)**- Попросите малыша представить, что он целует маму. |
| **Апрель** | **« Качели»**На качеляхЯ качаюсьВверх – вниз,Вверх – вниз,И все выше поднимаюсь,А потом вниз.***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».*****Описание****:**Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки.* |  | **«Варенье»**Нашей Маше очень смело, На губу варенье село, Нужно ей язык поднять, Чтобы капельку слизать.***Описание****: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот* |
| **Май** | ***«Улыбочка – трубочка»***Описание : Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку. | **«Лошадка»**Я лошадка – серый бок (цок, цок), Я копытцем постучу (цок, цок), Если хочешь, прокачу (цок, цок).***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* | ***«Прятки***»:- приоткрыть рот, улыбнуться;- положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу («Лопаточка»), а затем отодвинуть язык за нижние зубы– «язычок спрятался». Рот не закрывать. Выполнить 3-5 движений. | **«Чистим зубки»**Рот откройте, улыбнитесь, Свои зубки покажите, Чистим верхние и нижние, Ведь они у нас не лишние.***Описание:****улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы* |