**Комплекс артикуляционной гимнастики для второй младшей группы**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | | 1 неделя | 2 неделя | | | 3 неделя | | 4 неделя |
| **Сентябрь** | | **Адаптация** | **Адаптация** | | | **«Улыбнись маме»**  - Попросите малыша улыбнуться вам (или папе, бабушке). - Сами покажите, как нужно улыбаться. - Пусть ребенок удерживает улыбку как можно дольше. | | **«Поцелуй маму» (трубочка)**  - Попросите малыша представить, что он целует маму. |
| **Октябрь** | | **«Домик для язычка»**  - Попросите кроху широко открыть рот, показать пасть крокодила. - Теперь с открытом ртом пробуем высунуть язык. - Держим язык 2-3 секунды, не закрывая рот - Убираем язычок, рот закрываем. - Следует повторить упражнение 3-5 раз. | **«Овощи»**  Вот зелёный удалец –  Это вкусный огурец, *(трубочка)*  Здесь не рыжая плутовка,  Это тонкая морковка. *(Втянуть щеки)* | | | **«Варенье»**  Нашей Маше очень смело,  На губу варенье село,  Нужно ей язык поднять,  Чтобы капельку слизать.  ***Описание****: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот* | | **«Дудочка» (трубочка)**  На дудочку губы положим,  И даже сыграть на ней сможем.  Ду-Ду-Ду. |
| **Ноябрь** | | **«Птичий двор»**  Утром солнышко проснулось,  Широко нам улыбнулось. (улыбочка)  «Птичий двор, пора вставать,  Надо зёрна поклевать». (трубочка)  *«*Вот идёт надутый гусь, (щекинадуты)  Он драчливый, я боюсь.  Он щипает клювом пятки,  (*губы смыкаются- размыкаются)*  Убегайте без оглядки. | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».**  ***Описание:*** *Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки.* | | | **«Лопатка»**  Пусть язык наш отдыхает,  Пусть немножко подремает.  ***Описание:****Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.* | | **Упражнение «Часики».**  Тик – так, тик – так –  Ходят часики – вот так!  Влево тик,  Вправо так.  Ходят часики – вот так!  ***Описание:****Рот широко раскрыть. Язык медленно горизонтально передвигать из стороны в сторону, тянуть язык к уголкам рта. Поочередно менять положение языка*. |
| **Декабрь** | | **«Любопытный язычок»**  Вот и вышел на порог  Любопытный язычок.  «Что он скачет взад-вперед?» -Удивляется народ.  *Описание: Улыбнуться, слегка приоткрыть рот и производить движения языком вперёд-назад. Язык кладём на нижнюю губу, затем убираем его в рот. Рот остаётся открытым.* | **«Чистим зубки»**  Рот откройте, улыбнитесь,  Свои зубки покажите,  Чистим верхние и нижние,  Ведь они у нас не лишние.  ***Описание:****улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы* | | | **« Качели»**  На качелях Я качаюсь Вверх – вниз, Вверх – вниз, И все выше поднимаюсь, А потом вниз.  ***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | | **«Пароход»**  Вывожу язык вперёд, Закушу его – и вот: «Ы» — так гудит пароход.  ***Описание:****Слегка улыбнуться, высунуть язык, зажать его зубами и петь звук «ы»: «ы-ы-ы» (пароход гудит).* |
| **Январь** | |  |  | | | **«Лошадка»**  Я лошадка – серый бок  (цок, цок),  Я копытцем постучу  (цок, цок),  Если хочешь, прокачу  (цок, цок).  ***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* | | ***«Лягушка»:*** - широко улыбнуться, показать зубки («ИИИИИИ…»). Держать губы в улыбке 3-5 секунд. Следить, чтобы прикус был естественным, нижняя челюсть не выдвигалась вперёд. Повторить 2-3 раза. |
| **Февраль** | | ***«Бублик»:***  открыть рот, округлив губы рупором, вытягивать их вперёд («ОООО…»). Удерживать губы в таком положении 3-5 секунд. Повторить 2-3 раза. | .  **« Качели»**  На качелях Я качаюсь Вверх – вниз, Вверх – вниз, И все выше поднимаюсь, А потом вниз.  ***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | | | **Рыбки разговаривают»**  ***Описание:*** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук ППП без выдоха) | | ***«Прятки***»:  - приоткрыть рот, улыбнуться;  - положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу («Лопаточка»), а затем отодвинуть язык за нижние зубы  – «язычок спрятался». Рот не закрывать. Выполнить 3-5 движений. |
| **Март** | | **«Часики»**  Язычок наш потянулся, Вправо, влево повернулся.  Пригодится нам для дела  И сейчас, и на потом:  Вправо-влево, вправо-влево  Поводили язычком. | **«Рыбки разговаривают»**  ***Описание:*** Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук ППП без выдоха) | | | **«Уточка»**  ***Описание:*** Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки. | | **«Поцелуй маму» (трубочка)**  - Попросите малыша представить, что он целует маму. |
| **Апрель** | **« Качели»**  На качелях Я качаюсь Вверх – вниз, Вверх – вниз, И все выше поднимаюсь, А потом вниз.  ***Описание:****Улыбнуться, открыть рот, кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы.* | | | **«Сытый хомячок и голодный хомячок».**  ***Описание****:**Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно. Втянуть щеки.* |  | | **«Варенье»**  Нашей Маше очень смело,  На губу варенье село,  Нужно ей язык поднять,  Чтобы капельку слизать.  ***Описание****: Улыбнуться, приоткрыть рот и широким языком в форме "чашечки" облизать верхнюю губу и спрятать в рот* | |
| **Май** | ***«Улыбочка – трубочка»***  Описание : Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку. | | | **«Лошадка»**  Я лошадка – серый бок  (цок, цок),  Я копытцем постучу  (цок, цок),  Если хочешь, прокачу  (цок, цок).  ***Описание:****Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, присасывая язык к нёбу, пощёлкать кончиком языка. Рот широко открывать (как лошадка цокает копытами).* | ***«Прятки***»:  - приоткрыть рот, улыбнуться;  - положить широкий расслабленный язык на нижнюю губу («Лопаточка»), а затем отодвинуть язык за нижние зубы  – «язычок спрятался». Рот не закрывать. Выполнить 3-5 движений. | | **«Чистим зубки»**  Рот откройте, улыбнитесь,  Свои зубки покажите,  Чистим верхние и нижние,  Ведь они у нас не лишние.  ***Описание:****улыбнуться, открыть рот кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы* | |