СЕВЕРНОЕ ОКРУЖНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2100**

**СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №7**

*СЦЕНАРИЙ ЗИМНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНО- РАЗВИВАЮЩЕГО ПРАЗДНИКА*

**«ВСЕМ ИЗВЕСТНО, ВСЕМ ПОНЯТНО – ЧТО ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ПРИЯТНО»**

в рамках недели зимних игр и забав

*(с использованием песенного материала М. Л. Лазарева*

*оздоровительно-развивающей программы «Здравствуй!»)*

Составила и провела:

музыкальный руководитель Юрченко Т. А.

Январь 2018г.

**Ход праздника**

*Под песенку М. Л. Лазарева «Прогулка» дети строятся по обе стороны спортивной площадки. Их приветствует ведущая – Зимушка-зима.*

**Зимушка-зима:**

На спортивную площадку

Приглашаю всех ребят.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

А вы меня узнали?

Конечно, в гости к вам пришла сама Зимушка-зима.

Белые сугробы намела, *(кружится)*

Мороз и ветер принесла. *(разводит руки в стороны и вверх)*

**Разминка.**

На дворе мороз и ветер

На дворе собрались дети *(шагают на месте)*

Ручки, ручки потирают *(потирают ладошки)*

Ручки, ручки согревают *(обнимают себя за плечи)*

Вот так хлопать мы умеем *(хлопают в ладоши)*

И себя скорей согреем *(наклоняются и хлопают себя по коленям)*

Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко *(топают на месте)*

Вот так топать мы умеем *(приставной шаг вправо)*

Вот так ножки мы согреем *(приставной шаг влево)*

Маршем по кругу идем друг за другом

*(идут по кругу друг за другом, проходят под палкой «Не задень сосульку»)*

А теперь для всех легкий бег *(бегут друг за другом, а потом занимают свое групповое место)*

Хорошо размялись!

Тепло ли вам, детишки?

Тепло ли вам, милые?

Начинаем мы программу для гостей, друзей, для всех,

Программу спорта, веселья, потех!

А вот и первые гости. *(под музыку входит Снеговик)*

**Снеговик:**

Я – веселый Снеговик,

Стоять на месте не привык. *(приплясывает на месте, дети повторяют за ним танцевальные движения)*

Ну-ка, в круг вставайте,

Со мною поиграйте!

А сначала отгадайте мои загадки.

**Загадки.**

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка

На брусках набил я планки.

Дайте снег – готовы*…(санки)*

*(дети вместе с Зимушкой-зимой показывают руками санки)*

Два березовых коня

По снежку ведут меня.

Кони эти рыжи,

И зовут их - *…(лыжи)*

*(дети вместе с Зимушкой-зимой показывают соответствующие движения)*

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки,

Но несут меня не кони,

А блестящие - *…(коньки)*

А теперь мы сможем прочитать и показать тебе, Зимушка-зима, мое самое любимое стихотворение «Почему люблю я зиму?».

Почему люблю я зиму?

Потому что посмотри,

Как бегут по льду и снегу…

Санки, лыжи и коньки.

*(дети говорят последнюю строчку и показывают руками условные движения)*

Мы зимою не скучаем

Хоть и холодно все дни,

Веселиться помогают…

Санки, лыжи и коньки.

Только снежною зимою

Нам послушны и легки.

И зовут гулять с собою…

Санки, лыжи и коньки.

Как дружно у нас получилось. А показать-то вы сможете мне, как катаются на санках, лыжах и коньках?

*(Зимушка-зима приглашает ребят под музыку прокатиться на санках, лыжах и коньках, двигаясь в колонне по кругу)*

**Зимушка-зима:**

Ребята, давайте покажем Снеговику, как мы зимой занимаемся спортом. А ты, Снеговик, делай с нами.

**Зимушка-зима:** Мы катаемся на санках.

**Снеговик:** Это как?

**Зимушка-зима:** Это так *(дети показывают движения в парах).*

А потом на лыжи встанем, и с горы кататься станем!

**Снеговик:** Это как?

**Зимушка-зима:** Это так *(дети показывают движения лыжников)*

А еще берем коньки, и бежим мы на катки!

**Снеговик:** Это как!

**Зимушка-зима:** Это так *(дети показывают движения конькобежцев)*

**Снеговик:**

Ой! Спасибо, ребята! Что-то мне жарко даже стало. Хочу немного остудиться, хочу мороженого.

**Зимушка-зима:**

А давайте, ребята, поиграем со Снеговиком. Угостим его мороженым. Кто первый доставит ему мороженое, то мороженое Снеговик съест первым. Есть клубничное и фисташковое.

**Игра: «Кто первый угостит Снеговика мороженым»**

*(Дети в колонне передают друг другу мороженое, в конце одной команды пристраивается Простуда, она не сразу отдает «мороженое» Снеговику, а «колдует» - «заражает» его)*

**Зимушка-зима:**

Это кто еще у нас тут появился? Кто мешает нам играть?

**Простуда:**

Я – коварная бацилла,

И зовут меня Простуда.

Извините, я забыла,

Вам сказать, что я оттуда,

Где болезни и несчастья,

Где невесело и скучно.

Где ребята любят плакать.

**Зимушка-зима:** *(перебивает Простуду)*

У нас нет таких. Зачем ты к нам пришла?

**Простуда:**

Я люблю ленивых деток,

Кто не любит физкультуру,

Тот, кто весел, чист и крепок,

Мне не нужен – прочь отсюда.

Я зову лишь хлипких в гости,

Вас в Простудную страну.

**Зимушка-зима:**

Ну, нет, Простуда. Наши ребята с тобой не пойдут. Все мы скажем:

«Нет, Простуде! Нам угрозы нипочем.

Лучше мы на сани сядем,

И проедем с ветерком!»

*(Дети делают импровизированные санки: 1 реб. руки назад, 3 реб. руки вперед, 2 реб. сидит в санях, держится руками за сани. Все двигаются по кругу под веселую музыку)*

**Простуда:**

А я все равно пакостей наделаю, всех простужу, всех заражу. *(чихает на Снеговика)*

**Снеговик:**

Аааа-пчхи! *(чихает 2 раза, затем хватается за голову, качает головой)*

Ой, ребята, ой, беда,

Простудился я, друзья,

У меня унылый вид,

Очень голова болит.

Ломит спину, колет бок,

Кто бы мне сейчас помог?

**Зимушка-зима:**

Что, ребята? Мы ведь сможем?

И Снеговику поможем?

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно!

Только надо знать,

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом не разлучен!

Ребята, давайте поможем Снеговику, покажем ему, каким видом спорта можно зимой заниматься. А какие виды спорта вы знаете, только зимние.

*(дети называют, встают врассыпную, затем под песню М. Л. Лазарева «Веселые движения» показывают Снеговику зимние виды спорта, импровизируя под припев песни)*

**Снеговик:**

Спасибо, ребята! Мне стало легче от ваших упражнений. Я теперь тоже буду спортом заниматься.

**Зимушка-зима:**

А вот еще один совет:

Чтоб здоровым быть

Учтите заранее,

Что всем необходимо

Полезное питание.

И помните об этом,

Идя по магазинам (с родителями)

Не сладости ищите –

Ищите витамины!

А что такое витамины, помните? А где их больше всего? *(дети показывают движения под песню М. Л. Лазарева «Витаминная песенка»)*

**Зимушка-зима:**

Вот, Снеговик, дети наши знают все 7 главных витаминов.

**Снеговик:**

Ой, ребята, это что же получается у меня всегда с собой витаминчик имеется. Кто догадался, какой? Конечно, витамин А в моем носе-морковке. Откушу, подкреплюсь, сил наберусь и никакая Простуда мне нипочем.

Выслушал я все советы

Знаю я теперь секреты:

Как здоровье сохранить,

И всегда здоровым быть!

Вам, ребята, от меня спасибо. Вылечили вы меня.

**Простуда:**

Ах, так, помогли! Вылечили! Ну, держитесь! Теперь я позову на помощь своих верных друзей – микробов. Они вас всех заразят. А вы знаете, кто такие микробы? (Простуда разбрасывает цветные нотки-микробы перед детьми)

**Зимушка-зима:**

Да, наши дети не только знают, кто такие микробы, но и назовут основное средство защиты от микробов: «Да, здравствуем мыло душистое, и полотенце пушистое…», «Чистота – залог здоровья». Сейчас мы всех твоих микробов убьем.

**Игра: «Убей микроба»**

*(какая группа больше убьет «закидает снежками» микробов – дети соревнуются в меткости)*

**Снеговик:**

Молодцы, ребята, почти всех микробов убили. Надеюсь, что в жизни вы так же успешно будете бороться с ними. Тщательно мыть руки с мылом перед едой.

**Зимушка-зима:**

А теперь давайте прогоним Простуду.

Мы похлопаем в ладошки *(хлопают)*

Мы потопаем немножко *(топают)*

Мы наклонимся сейчас *(2 наклона вперед)*

И подпрыгнем 8 раз *(прыгают 8 раз, считают)*

В руки мы возьмем снежок

И засыпаем Простуду.

**Простуда:**

Ай-ай-ай!

Ах, дети вы противные,

Уж очень вы спортивные.

А я со спортом не дружу,

Обиделась я. Ухожу! *(убегает)*

**Снеговик:**

Чтобы быть всегда здоровым

Надо очень много знать

Ну и конечно выполнять:

Спортом надо заниматься

Только правильно питаться

Витамины получать.

И от меня сегодня каждой группе подарок – вот по такой большой витаминке *(вручает коробку с морковками)*

Не болейте, улыбайтесь!

Быть здоровыми старайтесь!

А теперь пора прощаться,

И домой мне возвращаться!

До свидания, ребята!

**Зимушка-зима:**

Мы заканчиваем праздник

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаем:

«Быть здоровыми всегда!»

*(звучит «Витаминная песенка, дети уходят с площадки)*

**Конец праздника**