**Челябинская область**

**Город Озерск**

**МБДОУ № 26**

**СЦЕНАРИЙ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

**ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ**

**в подготовительной к школе группе**

**Выполнила: Мухина Т. В.**

**Воспитатель группы компенсирующего вида**

**МБДОУ № 26**

**Г. Озерск**

**Челябинская обл.**

**Спортивное развлечение**

**«Мы здоровью скажем – да!»**

Цель: Формирование двигательной активности детей, навыков здорового образа жизни, укрепление физического здоровья дошкольников, воспитание коллективизма, доброты, создание праздничного настроения.

**Ведущий.**

Во всем мире люди показывают, как они заботятся о своем здоровье и привлекают других делать, как они. В нашем детском саду всегда проходят развлечения, посвященные празднику здоровья. И сейчас нас с вами ждет такое развлечение, где мы покажем, как можем заботиться о своем здоровье, какие мы ловкие, смелые, умелые.

Командам приготовиться к приветствию!

**Команда «Смешарики».**

Игру мы начинаем

И верим в наш успех.

Соперников приветствуем,

Девиз наш: «Спорт и смех!».

**Команда «Крепыши».**

Пусть победит сильнейший,

Девиз наш: «Спорту – да!».

Играть, соревноваться

Готовы мы всегда.

**Ведущий.**Желаем командам успехов! За правильно выполненные задания они получат лепестки «цветка здоровья» (на лепестках записаны правила здорового образа жизни).

***«Разминка».***

Члены команд поочередно называют различные виды спорта. Побеждает команда, ответ которой будет последним.

***Конкурс «Ритмическая гимнастика»***

**Ведущий.**Здоровье – это движение. Сейчас команды продемонстрируют умение красиво, ритмично двигаться.

Звучит аудиозапись веселой музыки. Дети повторяют за ведущим комплекс ритмической гимнастики.

***Конкурс «Кто быстрее докатит обруч до флажка».***

Ход игры: Играющие становятся друг за другом за стартовой чертой. На расстоянии 10—15 м от них расположены флажки (кегли). Первый ребенок в каждой колонне держит в руках обруч. По сигналу воспитателя «кати» дети с обручами в руках катят их по направлению к флажкам, обегают флажок, возвращаются в свои колонны и передают обручи следующим участникам эстафеты.

Как только игрок получит обруч, он сейчас же бежит к флажку, прокатывая обруч, и т. д.

Игра заканчивается, когда стоявший в колонне последним выполнит задание.

***Конкурс «Эрудит».***

Члены команд поочередно отвечают на вопросы. Побеждает команда, допустившая меньше ошибок.

1.Какую помощь надо оказать человеку если у него болят зубы? *(отправить его к врачу.)*

2.Какие органы помогают нам узнать, что трава зеленая, а помидор красный? *(Органы зрения – глаза.)*

3.С помощью каких органов мы узнаем, что нас зовут обедать? *(С помощью органов слуха – ушей.)*

4. По каким признакам можно определить, что человек простудился? *(Повышена температура, боль в горле, кашель, насморк.)*

5.По каким признакам можно узнать, что человек ушиб колено? *(Течет кровь, колено опухло, болит, повреждена кожа, трудно наступать на ногу.)*

6.Как нужно вести себя, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм? *(Надо мыть руки с мылом после прогулки, после туалета, перед едой. Употреблять в пищу тщательно вымытые овощи и фрукты. Не есть на улице.)*

7. Как правильно ухаживать за зубами? *(Чистить зубы не менее двух раз в день, полоскать рот после еды, регулярно посещать зубного врача.)*

8. Как нужно готовиться ко сну? *(Принять душ, почистить зубы, надеть пижаму, проветрить комнату, погасить свет.)*

***Конкурс «Бег в парах ».***

Ход игры: Командам предлагается парами добежать до флажка, не расцепляя руки и вернуться обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

***Задание для капитанов «Отгадай загадку».***

Всю жизнь ходят вдогонку,

А обогнать друг друга не могут.

 (ноги)

Один говорит,

Двое глядят,

Двое слушают.

 (язык, глаза, уши)

Вот гора, а у горы

Две глубокие норы

В этих норах воздух бродит.

 (нос)

Если б не была его,

Не сказал бы ни чего.

 (рот)

***Конкурс «Перетягивание каната наоборот».***

Участники выстраиваются друг за другом, взявшись за канат спиной к соперникам. Побеждает та команда, которая перетянет канат на свою сторону и дотянется до мяча.

***Конкурс «Прыжки на одной ноге».***

Ход игры. Игроку команды по сигналу нужно на одной ноге допрыгать до флажка и бегом вернуться к своей команде и передать эстафету.

Ведущий: Наше развлечение подошло к концу, давайте составим цветок здоровья (дети составляют цветок здоровья)

Безволие, неряшливость и лень-

К заболеванию первая ступень.

Гуляй на воздухе, не ешь ты перед сном

А летом, спи, с распахнутым окном.

Дружи с водой, купайся, обтирайся,

Зимой и летом физкультурой занимайся.