**Спортивное развлечение в старшей группе на тему:**

 **«Праздник русской рубахи»**

**Цель:**

-развивать желание детей играть в русские народные подвижные игры;

-учить доброжелательно оценивать поведение своих товарищей в игровых ситуациях;

-совершенствовать двигательные навыки.

**Оборудование:**

Гимнастические скамейки, сарафаны, разноцветные пояса, тоннель «мешок без дна», веревка.

**Ход развлечения:**

Зал украшен в русском народном стиле, в центре – русская народная рубаха.

Звучит русская народная песня «Ой, полным полна…»

Входит скоморох. В руках держит поднос с ярмарочным товаром.

**Скоморох:** Торопись, честной народ, нынче ярмарка идет!

Подходи, раскупай товар!

Доски гладильные, яблочки молодильные, корзиночки плетеные, петушки сластенные.

Покупай товар! И девица, и молодец, к вам на ярмарку из Москвы приехал купец!

*(Дети сидят на скамейках, по всему залу разложены разноцветные пояса)*

**Скоморох:** Здравствуйте, красны девицы и добры молодцы!

Добро пожаловать на праздник русской рубахи!

Вот висит под вашим взором

Вся покрытая узором

Не кафтан и не папаха,

А простая русская рубаха.

Раньше на Руси ходить неподпоясанным считалось позором.

И сейчас мы с вами проведем игру .

Проводится игра «Завяжи пояс».

*(Дети под русскую народную мелодию разбегаются по залу, собирают пояса, быстро завязывают их поверх и встают в команды по цвету пояса)*

**Скоморох:** В старину наши предки приветствовали друг друга поклоном *(Дети построенные в команды кланяются друг-другу)*

Чтобы сшить рубаху, необходимо сначала соткать ткань из пряжи. Это делали пряхи. Они наматывали нить на веретено.

Без веретена – не пряха,

Без иглы – не портной!

У ленивой пряхи

Нет про себя и рубахи!

Чтоб рубаху соткать,

Надо пряжу намотать!

А сыграем мы сейчас в игру «Веретено»

*(Ведущий берет один конец веревки, а воспитатель другой и, бегая вокруг ведущего, наматывает на него веревку, то отпуская ее, то поднимая. Игроки в это время перепрыгивают, перешагивают, подлезают под нее. Кто заденет, выбивает из игры)*

**Скоморох:** На Руси люди всегда отличались аккуратностью. Вот и вы сейчас это покажите – нужно нарядить девочек в русский народный костюм.

*(Мальчики на скорость наряжают девочек)*

**Скоморох:** У меня была рубаха, которая с годами поизносилась – остались одни рукава. Поиграем в игру «Пролезь в рукав» (Мешок без дна)

А сейчас я всех приглашаю на игры – забавы.

Пусть не будет в доме скучно,

Мы умельцы на все руки.

А ну, народ, скорей вставай

К нам на русский разгуляй!

Проводится русская народная игра «Водяной»

*(Одному ребенку завязывают глаза, остальные водят хоровод)*

Водяной, водяной,

Что сидишь ты под водой?

Выгляни на чуточку, на одну минуточку.

Мы пришли на целый час

Только ты не трогай нас!

*(Ребенок должен угадать игрока наощупь. Угаданный ребенок становится водящим, игра проводится 3-4 раза)*

Проводится русская народная игра «Антошка»

*(Дети под русскую народную мелодию разбегаются, когда музыка останавливается дети приседают и закрывают голову руками. Ведущий накрывает одного игрока тканью)*

Антошка, Антошка – костяная ножка.

Сам с вершок, голова с горшок.

Раз, два, три, друг на друга посмотри.

*(Дети угадывают спрятанного ребенка. Игра проводится 3-4 раза)*

**Скоморох:** Как нам весело было! Вы доказали, что на Руси есть крепкие телом и духом люди! Награждаю вас национальным русским угощением – баранками.