

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 4 «Светлячок»
Кулундинского района Алтайского края

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК,
ПОСВЯЩЕННЫЙ 23 ФЕВРАЛЯ**
(для воспитанников старшей группы)

Разработал: руководитель
физической культуры
Зинченко Л.В.

с.Кулунда, 2015

Программные задачи:

Образовательные:

- учить детей ориентироваться в пространстве;
- учить детей двигаться ритмично в соответствии с характером музыки, выполнять движения одновременно;
- закрепить представление о празднике «День защитника Отечества».

Воспитательные:

- способствовать формированию чувства гордости за свой народ;
- воспитывать уважение к боевому прошлому нашей Родины, мужеству и героизму защитников Отечества;
- воспитывать у детей чувство патриотизма, любовь к Родине;
- укреплять семейные ценности посредством участия родителей в празднике.

Развивающие:

- развивать исполнительские способности, артистизм;
- развивать внимание, память;
- развивать коммуникативные качества.

Ведущий:

Сегодня мы отмечаем замечательный праздник – День защитника Отечества, праздник всех солдат и командиров, всех дедушек, пап, старших братьев и, конечно, всех наших мальчишек, ведь они будущие наши защитники и хотят быть похожими на своих отцов.

Этот праздник очень важный

Отмечаем в феврале.

Праздник воинов отважных

Праздник мира на земле.

От войны спасал планету

Нашей Армии солдат,

Всем героям шлюет приветы

Сотни маленьких ребят!

1 реб

День нашей Армии сегодня

Сильней ее на свете нет,

Привет защитникам народа,

Российской Армии привет!

2 реб

С днем рожденья, Армия!

Говорит страна,
Славная защитница,
Будь всегда сильна!

3 реб

Мы любим Армию свою.
Она – большая сила,
Она, бесстрашная в бою,
Всех недругов разбила.

4 реб

Пусть салют цветет зимой
Для солдат Отечества,
Пусть царит над всей землей
Мир для человечества!

5 реб

Пусть сияет ярко солнце
И пусть пушки не гремят,
Мир людей, страну родную
Защитит всегда солдат!

Песня «Будущий солдат».

Инструктор: Праздник наш сегодня спортивный и мы будем не только поздравлять наших мальчиков, будущих защитников, но и будем играть и соревноваться, чтобы все могли показать, свою ловкость. Чтобы стать настоящим защитником подготовку надо начинать с детства. А как стать сильным и ловким? (ответы детей)

6 реб

Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.

Под музыку в зал заходит Лень с подушкой в руках, зевает, садится на стул и засыпает.

Ведущий: (с удивлением смотрит, пытается её разбудить): Что такое? Не пойму! Кто вы? Здесь вы почему?

Лень: (недовольно)

Тихо, тихо, раскричалась!

Дайте поспать хоть самую малость.

Ведущий:

Но ведь это не кровать!

На празднике разве можно спать?

Лень:

Что ещё за праздник? Ничего не знаю!

Слушать ваши крики больше не желаю!

(оглядывается) Ох, а сколько тут ребятшек. Теперь точно найду себе друга, будем вместе спать.

Я скучнейшая Скука,

Я бездельница Лень.

Я лежу и скучаю

В кровати целый день.

Инструктор: Кажется, к нам на праздник Лень заглянула. А мы ее не приглашали. (обращается к Лени) У нас спортивный праздник «День защитника Отечества» и нам на нем лениться нельзя. Ребята, а вы бы хотели целыми днями спать, ничего не делать, не бегать, не играть? (обращается к Лени) Как ты можешь целыми днями ничего не делать?

Лень: Очень просто, лежишь и ничего не делаешь, хорошоооо, скукотищаааааа.

Ведущий: Ты, наверное, и зарядку по утрам не делаешь?

Лень: А что это зарядка?

Это очень мягко?

Повалиться в постельке я люблю,

Всех в гости я к себе зову.

Будем долго зевать, а потом спать.

Ну, кто хочет стать моим другом? (подходит к детям, зовет с собой)

Ведущий: Я думаю, что среди наших детей тебе не найти себе друга.

Ребята наши хотят вырасти ловкими, сильными, будущими защитниками, поэтому дружат не с ленью, а с физкультурой, а по утрам делают зарядку - это такие упражнения. Хочешь, и тебя научим?

Лень: Ну, попробуйте, я на вас посмотрю, отдохну, что-то я устала.

Инструктор:

Начинай зарядкой день,

Прогоняй зарядкой лень.

Чтобы сильными расти

Чтобы в армию пойти

На веселую зарядку шагом марш!

Приглашаем всех на «Веселую зарядку».

Все: Спасибо зарядке, здоровье в порядке!

Инструктор: Понравилась тебе Лень наша веселая зарядка?

Лень: Ну и чего вы тут расшумелись? Спать мне мешаете, я тишину люблю.

Ведущий: Здесь лени и скуке места нет, потому что с нами не соскучишься!

Лень: Ещё как соскучишься! Подожди немножко. Сейчас все зевать начнут, это же так сладко и приятно. (Лень зевает)

Ведущий: Ты еще немножко посиди, посмотри, а нам пора начинать игры и эстафеты, это такие соревнования, кто быстрее сделает задания.

Лень: Зарядка, эстафеты, я и слов таких не знаю. Ну, а игра у меня есть одна любимая, могу и вас научить «Кто дольше проспит»

Могу сутки зевать и неделями спать.

Кто хочет со мной поиграть?

Ведущий: Я думаю, вряд ли кто захочет в твою игру поиграть, лучше мы в свои поиграем. Итак, внимание, начинаем соревнования, проигравших не будет, потому что кто занимается спортом, всегда выходит победителем.

Приглашаем наши команды. Представляем наше жюри.

1. «Большому кораблю - большое плавание».

Папа – капитан, ребенок- корабль. Капитан ведет корабль за ноги до ориентира, ребенок опирается на руки, обратно возвращаются бегом, взявшись за руки.

2. Игра «Авиаконструкторы».

Папы из бумаги делают самолетик, ребенок его запускает. Побеждает тот, у кого самолетик дальше улетит.

3. «Конкурс силачей».

(парный конкурс, сидя на полу, упираясь ступнями друг в друга, перетягивание на свою сторону).

Ведущий: А сейчас девочки исполнят нам частушки.

1)Начинаем петь частушки,
Просим не смеяться.
Не смотрите так на нас —
Можем застесняться!

2)Мы поем для вас сегодня,
И мотив у нас один,
С двадцать третьим вас поздравить
Очень-очень мы хотим!

3)Корабли уходят в море,
Самолёты в облака,
Пусть везде об этом знают,
Наша Армия сильна.

4)В день сегодняшней мужчины
Ходят важно – как павлины!
Поздравлений ждут не зря –
С 23 февраля!

5)Мы отличные девчонки
И красивы, и умны
Поздравляем вас, мальчишки,
С днём защитника страны!

б)Все частушки перепели,
Да, вот так мы хороши!
Вы похлопайте дружнее,
Мы старались от души!

4. «Снайперы».

По сигналу нужно пройти эстафету:

- пройти змейкой между кубиками,
- проползти по скамейке,
- взять мяч, пролезть через туннель,
- попасть в обруч.

5. «Кавалеристы»

Участвуют 2 команды. Папа несет ребенка на спине, у каждого ребенка в руках кубик. По сигналу папы несут детей, чья команда быстрее всех перенесет кубики.

6. «Пронеси погоны»

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести по скамейке, не уронив, и передать следующему участнику эстафеты.

Инструктор: Ну, что, Лень, видишь, какие мальчики и девочки спортивные.

Лень: Что-то я себя не узнаю, почему-то мне зевать уже не хочется, и ребята мне нравятся, какие они смелые, ловкие, может, я заболела.

Инструктор: А мне кажется, что наоборот, начинаешь выздоравливать. Ты поиграй с ребятами, может тебе лучше станет.

Лень:

Руки ноют, ноги ноют
Меня здоровье беспокоит.

Инструктор: А наши ребята совсем и не устали. Вот для этого они и делают зарядку и много тренируются. Чем больше ты будешь двигаться, тем сильнее и выносливее станешь.

Ведущий:

Всех защитников страны
Сегодня поздравляем мы
Песня без сомненья

Всем поднимет настроенья.

Песня «Бравые солдаты»

Лень:

Что со мною не пойму,

Полюбила беготню.

Не хочу я больше спать,

Хочется еще играть!

(кричит) Караул, срочно вызывайте скорую помощь!

Ведущий: Дорогая, Лень, не нужна тебе скорая помощь, ты абсолютно здорова. Волшебное средство тебя вылечило, а называется оно физкультура и спорт.

Лень:

Готова признаться вам, друзья,

Что старались вы не зря.

Захотелось от души

Стать спортивной, как и вы.

Я не буду долго спать,

Чтоб здоровой тоже стать,

С физкультурой подружусь,

Делать зарядку научусь!

Ведущий:

Вы все ребята молодцы! Показали, что с ленью легко справиться тому, кто любит физкультуру. И в будущем из мальчиков получатся отличные защитники.

(обращается к Лени) Наши ребята не только ловкие, но и умные. Солдат должен много знать, чтобы выполнять приказы командира, поэтому уже в детском саду дети много занимаются, читают книги, учатся писать и читать, а это тоже большой труд.

Ведущий: А защитники Отечества, это кто? А моряков вы видели когда-нибудь?

Появляется морячок.

Моряк:

Бескозырка и тельняшка

И на лентах якоря.

На ремне большая пряжка

Моряку даны не зря.
Моряки - народ веселый,
Хорошо живут.
И в свободные минуты
Пляшут и поют!

Ведущий: Подошёл к концу наш праздник, мы предоставляем слово нашему жюри. (награждение участников медалями)

Инструктор:

Приглашаю всех поиграть.
Игра “На палубе” Все участники танцуют под песню “Морячка”. Водящий имитирует мытье палубы шваброй. На конец музыки играющие встают в пары, оставшийся без пары становится водящим.

Ведущий:

Соревновались вы на славу
Победители по праву
Похвалы достойны и награды
И мы вручить их очень рады.
(вручение подарков папам).